

Số: 72/KH-BCĐ

Yên Bái, ngày 22 tháng 02 năm 2022

KẾ HOẠCH

Quản lý, chăm sóc, điều trị F0, F1 tại bệnh viện

Căn cứ Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19;

Căn cứ Quyết định số 261/QĐ-BYT ngày 31/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn quản lý người mắc COVID-19 tại nhà;

Căn cứ Quyết định số 4539/QĐ-BYT ngày 25/9/2021 của Bộ y tế về việc ban hành "Hướng dẫn tạm thời sử dụng y dược cổ truyền để phòng, chống dịch COVID-19";

Căn cứ công văn số 762/BYT-DP ngày 21/02/2022 về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần;

Căn cứ Kế hoạch số 234/KH-UBND ngày 19/10/2021 về việc Triển khai thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời "Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả COVID-19" trên địa bàn tỉnh Yên Bái;

Căn cứ Công văn số 34/SYT-NVY ngày 06/01/2022 của Sở Y tế tỉnh Yên Bái về việc sẵn sàng tiếp nhận, quản lý điều trị người bệnh nhiễm COVID-19 đáp ứng với tình hình diễn biến dịch trên địa bàn tỉnh.

Để đảm bảo các hoạt động khám chữa bệnh của bệnh viện vẫn được duy trì bình thường khi có các trường hợp F0, F1 là cán bộ, nhân viên của bệnh viện, người bệnh đến khám và điều trị, người nhà chăm sóc người bệnh, Ban Chỉ đạo phòng chống dịch bệnh COVID-19 của bệnh viện xây dựng Kế hoạch quản lý, chăm sóc, điều trị các trường hợp F0 mức độ nhẹ và F0 không triệu chứng, F1 là cán bộ, nhân viên của bệnh viện và người nhà chăm sóc bệnh nhân cụ thể như sau:

1. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Khoanh vùng, cách ly tại chỗ toàn bộ khu vực có ca bệnh xác định COVID-19 tại bệnh viện để dập dịch triệt để, không để dịch bệnh lây lan sang các khu vực khoa, phòng khác của bệnh viện và lây lan ra ngoài cộng đồng.

- Ca bệnh được xác định có thể là: các cán bộ y tế; người bệnh đang điều trị nội trú, người nhà người bệnh, người đến thăm người bệnh, người bệnh đến khám bệnh, người cung cấp các dịch vụ; sinh viên, học sinh đang thực tập tại các khoa...

- Phát hiện sớm, cách ly, quản lý, chăm sóc, điều trị, xử lý kịp thời, phù hợp với điều kiện thực tế của bệnh viện và theo đúng Hướng dẫn của Ban chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của tỉnh.

- Đảm bảo tốt công tác phòng chống dịch bệnh theo tiêu chí Bệnh viện an toàn về phòng chống COVID-19 và các bệnh viêm đường hô hấp cấp, nhưng vẫn phải đảm bảo tốt cho công tác khám chữa bệnh. Mọi hoạt động của bệnh

viện không bị ảnh hưởng, vẫn diễn ra bình thường. Không để lây lan dịch bệnh trong quá trình tổ chức thực hiện cách ly.

II. TRIỂN KHAI THỰC HIỆN

1. Thẩm quyền cho phép cách ly, điều trị tại bệnh viện

Trưởng Ban Chỉ đạo phòng chống dịch bệnh COVID-19 của bệnh viện ra Quyết định áp dụng biện pháp cách ly y tế tập chung, điều trị F0 tại bệnh viện và cấp giấy xác nhận đã hoàn thành cách ly, điều trị khỏi đối với người nhiễm COVID-19 sau khi đã kiểm tra, xác nhận theo quy định.

2. Đối với trường hợp F0 mức độ nhẹ và F0 không có triệu chứng là cán bộ, nhân viên của bệnh viện

2.1. Quản lý cách ly

2.1.1. Trường hợp ca bệnh F0 là cán bộ, nhân viên tự Test tại nhà hoặc xét nghiệm tại trạm y tế xã (phường) thì thực hiện điều trị hoặc cách ly theo hướng dẫn của địa phương và thông báo kịp thời với khoa, phòng.

2.1.2. Trường hợp ca bệnh F0 được phát hiện qua tầm soát sàng lọc tại bệnh viện:

- Ngay sau khi xét nghiệm tầm soát COVID-19 bằng Test nhanh kháng nguyên phát hiện ca bệnh là nhân viên y tế dương tính với SARS-CoV-2, bản thân nhân viên đó hoặc bộ phận xét nghiệm sàng lọc phải báo ngay cho Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19 của bệnh viện.

- BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện báo cáo ngay cho BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của tỉnh xin ý kiến chỉ đạo.

- Điều trị, cách ly tại nhà: BCĐ PCD COVID-19 bệnh viện báo cáo BCĐ PCD COVID-19 của tỉnh cho phép F0 được điều trị và cách ly tại nhà dưới sự quản lý, chăm sóc, theo dõi của địa phương (nếu đủ điều kiện thực hiện cách ly, điều trị tại nhà theo quy định).

- Điều trị, cách ly tại bệnh viện: F0 được quản lý, điều trị, chăm sóc và cách ly tại khu vực cách ly riêng của bệnh viện.

Lưu ý: Tùy theo mức độ diễn biến của dịch bệnh, tình trạng sức khỏe của F0, tính chất đặc thù công việc và theo yêu cầu nhiệm vụ của bệnh viện cũng như khoa, phòng, BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện sẽ quyết định cho F0 nghỉ ngơi điều trị bệnh hay vẫn tham gia làm việc bình thường.

2.1.3 Thiết lập vùng cách ly:

Phòng Hành chính làm nhiệm vụ căng dây toàn bộ khu vực cách ly. Tuyệt đối không cho phép người không có nhiệm vụ vào vùng cách ly. Đặt biển cảnh báo “**KHU VỰC CÁCH LY Y TẾ - KHÔNG NHIỆM VỤ MIỄN VÀO**”.

2.2. Công tác điều trị, chăm sóc, theo dõi

- Tổ điều trị COVID có trách nhiệm lập hồ sơ bệnh án, quản lý, điều trị, chăm sóc và theo dõi người bệnh. Báo cáo kịp thời với BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện về những diễn biến bất thường của người bệnh.

- Tổ điều trị COVID-19 cung cấp cho F0 các dụng cụ, thiết bị y tế cần thiết như nhiệt kế, máy đo phân áp ô xy (SPO2), Huyết áp...để F0 tự theo dõi sức khỏe.

- Hướng dẫn F0 tự theo dõi tình trạng sức khỏe hàng ngày và cung cấp dữ liệu, thông tin về tình hình sức khỏe cho Tổ điều trị thông qua mạng internet, zalo, điện thoại di động...

- Tổ điều trị COVID-19 phân công thành viên theo dõi, ghi chép tình trạng sức khỏe của F0 hàng ngày qua hình ảnh, video từ F0 cung cấp

- Cung cấp và hướng dẫn cho F0 đầy đủ dung dịch sát khuẩn tay nhanh, dung dịch nước xúc họng, thuốc hạ sốt, thuốc xông mũi họng....

- Trường hợp F0 cần phải thăm khám, theo dõi trực tiếp thì Tổ điều trị cử cán bộ mang đầy đủ phòng hộ theo quy định vào khu cách ly.

- Tổ điều trị áp dụng Quyết định số 4539/QĐ-BYT ngày 25/9/2021 của Bộ y tế về việc Ban hành "Hướng dẫn tạm thời sử dụng y dược cổ truyền để phòng, chống dịch COVID-19" và Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19 vào điều trị cho F0.

- Việc lấy mẫu xét nghiệm Sars Covi -2 tiến hành theo quy định của Bộ Y tế và của PCD PCD tỉnh Yên Bái.

2. 3. Công tác hậu cần

- Tổ tài chính - hậu cần: bố trí phòng ở cho F0 tại khu cách ly đảm bảo điều kiện về phòng chống dịch như: sạch sẽ, thoáng, ... cách biệt với các khoa phòng bộ phận khác.

- Chuẩn bị đầy đủ chăn, ga, gối, đệm...Phân công cán bộ cung cấp xuất ăn, nước uống, tư trang cá nhân và các nhu yếu phẩm cần thiết khác để đảm bảo điều kiện sinh hoạt tối thiểu cho F0.

- Điều kiện ăn uống của sinh hoạt của cán bộ y tế được Nhà ăn dinh dưỡng của bệnh viện cung cấp các suất ăn hằng ngày theo quy định của nhà nước.

- Khu vực nhận đồ tiếp tế: Thiết lập 01 bàn tiếp nhận đồ tiếp tế gửi vào cho người được cách ly. Người tiếp tế đến đăng ký với trực bảo vệ và để đồ tiếp tế tại bàn tiếp nhận ghi rõ tên tuổi người tiếp nhận và người tiếp tế.

2.4. Công tác kiểm soát nhiễm khuẩn

- Cung cấp đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân, nước sát khuẩn tay, khẩu trang...cho F0.

- Trong phòng cách ly có thùng đựng chất thải lây nhiễm màu vàng có dán nhãn **"CHẤT THẢI. CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2"** và thùng đựng chất thải sinh hoạt.

- Hướng dẫn F0 tự sát trùng tay, vật dụng cá nhân, phòng ở... túi đựng rác thải trước khi đưa đi xử lý.

- Trường hợp cần thiết phải thanh khiết môi trường thì thành viên của Tổ thanh khiết môi trường sẽ trực tiếp thực hiện.

- Xử lý rác thải từ khu cách ly theo đúng quy định.

2.5. Xử lý các trường hợp tử vong do mắc COVID-19

- Không tổ chức tang lễ để phòng chống lây nhiễm.

- Xử lý thi hài theo hướng dẫn tại Quyết định 5188/QĐ-BYT, ngày 14/12/2020 về việc ban hành "Hướng dẫn phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-COV-2 trong cơ sở khám chữa bệnh".

3. Đối với trường hợp tiếp xúc gần với ca bệnh xác định COVID-19 (F1) là cán bộ, nhân viên của bệnh viện

- Ngoài các trường hợp cách ly tại nhà theo hướng dẫn của địa phương. Bệnh viện triển khai cách ly tại bệnh viện đối với các trường hợp sau:

+ Không đủ điều kiện cách ly tại nhà theo quy định: Bệnh viện sẽ bố trí cơ sở vật chất, phòng cách ly cho cán bộ, còn tất cả tư trang cá nhân, nhu yếu phẩm, chi phí ăn uốngdo cá nhân tự chi trả cho Nhà ăn dinh dưỡng của bệnh viện (Tổ hậu cần sẽ đảm nhận việc tiếp tế giúp).

+ Tính chất công việc của cá nhân đảm nhận và theo yêu cầu nhiệm vụ của bệnh viện cũng như khoa phòng. Thì công tác tài chính- hậu cần áp dụng như đối với F0 mức độ nhẹ và không triệu chứng.

- Tổ tài chính - hậu cần cung cấp đầy đủ các phương tiện liên quan đến công việc của F1 để F1 làm việc bình thường.

- Ngoài ra công tác quản lý, chăm sóc, theo dõi, kiểm soát nhiễm khuẩn tiến hành đối với F1 giống như đối với F0 mức độ nhẹ và không triệu chứng.

4. Đối với trường hợp F0 mức độ nhẹ và F0 không có triệu chứng là người bệnh đến khám và điều trị, người nhà chăm sóc người bệnh

4.1 Quản lý cách ly

- Ngay sau khi xét nghiệm tầm soát COVID-19 bằng Test nhanh kháng nguyên phát hiện ca bệnh là người bệnh đến khám và điều trị, người nhà chăm sóc người bệnh dương tính với SARS-CoV-2 bộ phận xét nghiệm sàng lọc phải báo ngay cho Ban Chỉ đạo phòng chống COVID-19 của bệnh viện.

- BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện báo cáo ngay cho BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của tỉnh xin ý kiến chỉ đạo.

- Thực hiện điều trị, cách ly ngay tại khu vực cách ly riêng của bệnh viện (Tầng 1 nhà B - Khoa Nội).

- Khoa lâm sàng có trường hợp F0 làm ngay "*Phiếu đánh giá nguy cơ lây nhiễm Sars-CoV-2 ở nhân viên y tế*" (Ban hành kèm theo Quyết định 4158/QĐ-BYT ngày 28/8/2021) và báo cáo kịp thời với BCĐ Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện.

4.2 Thiết lập vùng cách ly

- Phòng Hành chính làm nhiệm vụ căng dây toàn bộ khu vực cách ly tập chung của bệnh viện, phân công bảo vệ gác 24/7, tuyệt đối không cho phép người không có nhiệm vụ vào vùng cách ly. Đặt biển cảnh báo "**KHU VỰC CÁCH LY Y TẾ - KHÔNG NHIỆM VỤ MIỄN VÀO**".

4.3. Công tác điều trị, chăm sóc, theo dõi, hậu cần, kiểm soát nhiễm khuẩn... được thực hiện như đối với trường hợp F0 mức độ nhẹ và F0 không có triệu chứng là cán bộ, nhân viên của bệnh viện như đã nêu ở trên.

5. Đối với các trường hợp tiếp xúc gần với ca bệnh xác định COVID-19 (F1) là người bệnh, người nhà chăm sóc người bệnh...

- Thuộc khoa nào thì cách ly tại phòng cách ly của khoa đó

- Mọi hoạt động của khoa vẫn diễn ra bình thường

- Công tác tài chính - hậu cần: do khoa cử cán bộ cung cấp xuất ăn hàng ngày, tư trang cá nhân, tiếp tế nhu yếu phẩm... người bệnh tự thanh toán mọi chi phí.

6. Thời gian cách ly, điều trị

6.1 Đối với các ca bệnh COVID-19 (F0): Thực hiện theo hướng dẫn tại Quyết định số 250/QĐ-BYT ngày 28/01/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị COVID-19, cụ thể như sau:

- Thời gian cách ly, điều trị đủ 07 ngày và kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên âm tính vì rút SARS-CoV-2 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người bệnh tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa.

- Trong trường hợp sau 07 ngày kết quả xét nghiệm còn dương tính thì tiếp tục cách ly đủ 10 ngày đối với người đã tiêm đủ liều vắc xin theo quy định; và 14 ngày đối với người chưa tiêm đủ liều vắc xin theo quy định.

- Tổ điều trị COVID nơi quản lý người bệnh chịu trách nhiệm xác nhận khỏi bệnh cho người bệnh.

6.2. Đối với F1: Thực hiện theo hướng dẫn tại công văn số 762/BYT-DP ngày 21/02/2022 về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần, cụ thể như sau:

6.2.1. Những người đã tiêm đủ ít nhất 02 liều vắc xin phòng COVID-19 theo quy định, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: Thực hiện cách ly y tế 05 ngày kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng, thực hiện lấy mẫu xét nghiệm Test nhanh kháng nguyên vào ngày cách ly thứ 5 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa. Nếu kết quả âm tính thì tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 05 ngày tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác.. thì thông báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi, xét nghiệm và xử trí theo quy định.

6.2.2. Những người chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19: Thực hiện cách ly y tế 07 ngày kể từ ngày phơi nhiễm cuối cùng, thực hiện lấy mẫu xét nghiệm Test nhanh kháng nguyên vào ngày cách ly thứ 7 do nhân viên y tế thực hiện hoặc người cách ly tự thực hiện dưới sự giám sát của nhân viên y tế bằng ít nhất một trong các hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp qua các phương tiện từ xa. Nếu kết quả âm tính thì tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 03 ngày tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác.. thì thông báo ngay cho cơ quan y tế để theo dõi, xét nghiệm và xử trí theo quy định.

7. Các yêu cầu khác

- Về buồng phòng, giường bệnh sắp xếp khử khuẩn thông khí, phương tiện bảo vệ cá nhân, xử lý chất thải và các dụng cụ cần thiết khác để phòng tránh lây nhiễm bệnh COVID-19 trong khu vực cách ly được thực hiện theo Quyết định số 4158/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn Phòng ngừa và quản lý nhân viên y tế có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Người cách ly phải tuyệt đối tuân thủ “5K” và các quy định phòng, chống dịch COVID-19. Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác.. thì thông báo ngay với Tổ điều trị để theo dõi và xử trí theo quy định.

- Người đang thực hiện nhiệm vụ tại khu vực cách ly được phép ra vào, ra khu vực cách ly khi thực hiện công vụ hoặc được phép di chuyển từ khu vực cách ly đến khu vực tập trung được sự đồng ý của Ban Chỉ đạo Phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện và phải tuân thủ nghiêm ngặt việc phòng chống lây nhiễm.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chỉ đạo phòng, chống COVID-19 của bệnh viện

- Xây dựng Kế hoạch Quản lý, chăm sóc, điều trị F0, F1 khi có ca bệnh tại bệnh viện.

- Ban hành các Quyết định thiết lập cách ly đối với các khoa, phòng và quyết định kết thúc cách ly.

- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện Phương án cách ly y tế đối với các khoa, phòng.

- Báo cáo kịp thời với Ban chỉ đạo phòng, chống COVID-19 của tỉnh đề xin ý kiến chỉ đạo.

- Chỉ đạo và kiểm tra đôn đốc các Tổ chuyên môn, Tổ điều trị COVID-19, Tổ tài chính hậu cần, Tổ thanh khiết môi trường...thực hiện đúng chức trách nhiệm vụ.

- Bố trí khu vực cách ly, đảm bảo cách điều kiện ăn uống, sinh hoạt lưu trú cho cán bộ y tế được cách ly tại đơn vị.

- Đảm bảo điều kiện ăn uống, sinh hoạt cho người bệnh, người chăm sóc bệnh nhân nặng hoặc các trường hợp phải cách ly khác.

- Thông tin, truyền thông về việc thực hiện cách ly cho người được cách ly yên tâm và phối hợp thực hiện đầy đủ.

2. Phòng Kế hoạch Tổng hợp

- Lập danh sách và lên kế hoạch phân công nhân viên y tế làm việc theo ca, kíp để thực hiện chăm sóc người bệnh toàn diện tại khu cách ly.

- Lập danh sách người được ra, vào khu vực cách ly trình Giám đốc bệnh viện phê duyệt.

- Thường xuyên kiểm tra, đôn đốc, nhắc nhở việc thực hiện các quy định về Phòng, chống dịch COVID-19, các Hướng dẫn quản lý, chăm sóc, điều trị người mắc COVID-19 theo quy định.

3. Phòng Tài chính -Kế toán

Bố trí nguồn kinh phí để thực phòng chống dịch bệnh theo quy định hiện hành của nhà nước

4. Phòng Tổ chức - Hành chính

- Xây dựng kế hoạch sắp xếp bố trí trang thiết bị tại buồng bệnh của các khoa lâm sàng khi có quyết định cách ly.

- Dự trù mua sắm trang thiết bị, văn phòng các vật tư cần thiết cho việc thực hiện cách ly.

- Bố trí xe cứu thương để tham gia vận chuyển người bệnh khi có yêu cầu, lập danh sách phân công Tổ bảo vệ thực hiện đảm bảo an ninh, trật tự trong thời gian cách ly.

- Bố trí nhân lực sẵn sàng cho công tác phun khử khuẩn khi có yêu cầu.

5. Khoa Dược

Dự trữ thuốc, vật tư trang thiết bị y tế, dung dịch khử khuẩn, dung dịch sát khuẩn, quần áo bảo hộ, khẩu trang y tế, khẩu trang chuyên dụng, Kis xét nghiệm COVID-19... đầy đủ theo quy định để đáp ứng công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại bệnh viện.

6. Các khoa lâm sàng

- Căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ của khoa xây dựng Phương án, cách ly, điều trị và bố trí nhân lực tham gia điều trị cụ thể và tổ chức triển khai thực hiện có hiệu quả.

- Bố trí phòng cách ly của khoa theo quy định

7. Phòng Điều dưỡng

Thường xuyên kiểm tra đôn đốc, nhắc nhở việc thực hiện các quy định tại khu cách ly, quản lý chăm sóc người bệnh nhiễm COVID-19, kiểm tra, giám sát công tác kiểm soát nhiễm khuẩn tại khu cách ly.

Trên đây là Kế hoạch quản lý, chăm sóc, điều trị các trường hợp F0 mức độ nhẹ, F0 không triệu chứng và F1 tại bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Yên Bái. Yêu cầu các khoa, phòng và các thành viên BCĐ phòng chống dịch COVID-19 của bệnh viện nghiêm túc thực hiện. Trong quá trình triển khai thực hiện tùy thuộc vào tình hình diễn biến của dịch và các văn bản chỉ đạo của cấp trên Ban Chỉ đạo sẽ điều chỉnh kịp thời./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (để B/c);
- Thành viên BCĐ PC Covid-19 của BV;
- Các khoa, phòng (T/h);
- Lưu: VT, KHTH.



GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN
Nguyễn Văn Hùng